

Menu des écoles

décembre 2023

lundi 04 décembre	mardi 05 décembre	jeudi 07 décembre	vendredi 08 décembre
<p><u>Potage légumes frais locaux</u> *</p> <p>Gratin de penne</p> <p> jambon/fromage</p> <p>(dés de quorn)</p> <p>Petits fromages frais aux fruits</p>	<p><u>Potage légumes frais locaux</u> *</p> <p>Boulettes de bœuf</p> <p>sauce tomate</p> <p>Frites</p> <p>Dessert de Saint Nicolas</p> 	<p><u>Potage légumes frais locaux</u> *</p> <p>Filet de poulet jus de volaille</p> <p>Rata de</p> <p><u>poireaux</u></p> <p>Banane Fairtrade Bio </p>	<p><u>Potage légumes frais locaux</u> *</p> <p>Cassolette aux 3 poissons (saumon, cabillaud, colin MSC)</p> <p>& sa julienne de légumes (carottes, céleri, oignons)</p> <p>Pommes ciboulette</p> <p>Crème vanille</p>
lundi 11 décembre	mardi 12 décembre	jeudi 14 décembre	vendredi 15 décembre
<p><u>Potage légumes frais locaux</u> *</p> <p>Escalope de porc QA jus de viande (Tranche de millet)</p> <p> Risotto</p> <p><u>aux potimarron et oignons</u></p> <p>Poire locale</p>	<p><u>Potage légumes frais locaux</u> *</p> <p>Pâtes sauce</p> <p><u>champignons</u></p> <p>et émincé de poulet</p> <p>Fromage</p>	<p><u>Potage légumes frais locaux</u> *</p> <p>Burger de légumes</p> <p>Salade vinaigrette</p> <p>Frites/ketchup</p> <p>Yaourt aux fruits mixés Bio</p>	<p><u>Potage légumes frais locaux</u> *</p> <p>Filet de colin MSC sauce citron</p> <p>Purée *</p> <p>aux <u>carottes</u></p> <p>Biscuit</p>
lundi 18 décembre	mardi 19 décembre	jeudi 21 décembre	vendredi 22 décembre
<p><u>Potage légumes frais locaux</u> *</p> <p><u>Couscous</u> (carottes, navets, pois chiches Bio, céleri, oignons)</p> <p>de poulet</p> <p>Semoule</p> <p>Salade de fruits</p>	<p><u>Potage légumes frais locaux</u> *</p> <p>Pennes à la</p> <p>sauce bolognaise/fromage râpé</p> <p>Yaourt entier nature BIO</p>	<p><u>Potage légumes frais locaux</u> *</p> <p>Rôti de dinde sauce aux aïelles</p> <p> Compote</p> <p>Croquettes</p> <p>Dessert de Noël</p>	<p><u>Potage légumes frais locaux</u> *</p> <p>Filet de lieu noir MSC sauce hollandaise</p> <p>Rata de pommes de terre</p> <p><u>aux poireaux</u></p> <p>Flan caramel</p>

Produits circuit court/locaux "en gras italique"

QA : Qualité Ardennes en circuit court

Bio = produit certifié



Viande de porc

Menu végétarien



Fairtrade

Menu validé par la diététicienne selon les exigences nutritionnelles en vigueur.

Poisson issu de la pêche durable (MSC)

Aliments issus d'une agriculture responsable & raisonnée

90% Légumes de saison dont 59% en frais

Menu de Noël

Menu préféré des enfants

***Produit local issu de la coop alimentaire**

La composition de nos menus peut varier d'un jour à l'autre. Pour toute information concernant les allergènes présents dans nos menus, veuillez vous adresser au 0489/74.24.76 (API Restauration)